

LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Jurnal Ilmiah : **Efektivitas Latihan *Body Weight Training* Dengan dan Tanpa Menggunakan *Resistance Band* Terhadap Penurunan Berat Badan dan Presentase Lemak**

Penulis : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : MEDIKORA
- b. Volume / Nomor : Vol XVIII / Nomor 2
- c. Edisi (Bulan/Tahun) : Oktober 2018
- d. ISSN : 0216-9940
- e. Penerbit : FIK UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
- f. Jumlah Halaman : 25 - 38

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah
(beri \checkmark pada kategori yang tepat)

	Jurnal Ilmiah Internasional
	Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
\checkmark	Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah : 4			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi Jurnal (10%)			4	0,4
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			4	1,2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			4	1,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			4	1,2
Total = (100%)				4

Yogyakarta , April 2019

Reviewer : 1 / -

Sum

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.
 NIP : 19650301 199001 1 001
 Unit Kerja : FIK UNY

LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Jurnal Ilmiah : **Efektivitas Latihan *Body Weight Training* Dengan dan Tanpa Menggunakan *Resistance Band* Terhadap Penurunan Berat Badan dan Presentase Lemak**

Penulis : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : MEDIKORA
- b. Volume / Nomor : Vol XVIII / Nomor 2
- c. Edisi (Bulan/Tahun) : Oktober 2018
- d. ISSN : 0216-9940
- e. Penerbit : FIK UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
- f. Jumlah Halaman : 25-38

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :
 (beri \checkmark pada kategori yang tepat)

<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Internasional
<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
<input checked="" type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah : 4			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi Jurnal (10%)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	0,3
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			3	0,9
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			3	0,9
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			3	0,9
Total = (100%)				

Yogyakarta , April 2019

Reviewer : 2 / -

Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.
 NIP : 19631217 199001 1 002
 Unit Kerja : FIK UNY

LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Jurnal Ilmiah : **Efektivitas Latihan *Body Weight Training* Dengan dan Tanpa Menggunakan *Resistance Band* Terhadap Penurunan Berat Badan dan Presentase Lemak**

Penulis : Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : MEDIKORA
- b. Volume / Nomor : Vol XVIII / Nomor 2
- c. Edisi (Bulan/Tahun) : Oktober 2018
- d. ISSN : 0216-9940
- e. Penerbit : FIK UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
- f. Jumlah Halaman : 25-38

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :
 (beri \checkmark pada kategori yang tepat)

<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Internasional
<input type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
<input checked="" type="checkbox"/>	Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah : 4			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi Jurnal (10%)			$(4 + 3) / 2 \times 10\%$	0,35
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			$(4 + 3) / 2 \times 30\%$	1,05
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			$(4 + 3) / 2 \times 30\%$	1,05
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			$(4 + 3) / 2 \times 30\%$	1,05
Total = (100%)				3,5

Reviewer 2

Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.
 NIP : 19631217 199001 1 002
 Unit Kerja : FIK UNY

Yogyakarta , April 2019
 Reviewer 1

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.
 NIP : 19650301 199001 1 001
 Unit Kerja : FIK UNY